

TANGO UND KOMMUNIKATION

28./ 29. September 2024 jeweils 11-15 Uhr mit Pause

Seminar für Tanzinteressierte, Neugierige, Coaches, Führungskräfte und alle,
die Kommunikation auf Körperebene durch argentinischen Tango erfahren
möchten

Präsenz durch bewusste Aufrichtung und Erdung

Schulung des Gleichgewichts

Wahrnehmung und Achtsamkeit uns selbst und anderen
gegenüber

Führen und Führen lassen

Steigerung körperlicher und geistiger Beweglichkeit

Erlernen erster Sequenzen des argentinischen Tangos

tango-tanzen-lernen.ch
schmerzfrei-coaching.ch

Schloss Elbroich Am Falder 4 40589 Düsseldorf



Keine Vorkenntnisse erforderlich
Anmeldung mit und ohne PartnerIn

k.soendgerath@email.de

+41 78 234 80 44

Seminarbeitrag pro Person: € 160,-

Seminarleitung: Kirstin Söndgerath

Tangolehrerin, Schmerztherapeutin nach
Liebscher&Bracht und Gesundheitscoach